

LA PELLE E LE NUOVE
ABITUDINI IN VACANZA

5 SEMPLICI GESTI
QUANDO SEI IN VIAGGIO!

PROFUMARE
DETERGERE
VIAGGIARE
DEODORARE
MANTENERE

SCOPRI LE SETTIMANE DI
5 SUPER GONVENIENZA

EVENTI DEL MESE

PRIMO SOCCORSO:
RIPARA I DANNI AD OGNI EMERGENZA!

PREPARA LA **VALIGIA**
PER LE TUE **VACANZE!**

INTESTINO
IN VIAGGIO!

SUDORAZIONE SOTTO CONTROLLO
CON IL **CALDO**

ROUTINE DI BELLEZZA
AL RIENTRO DAL MARE!

SCOPRI
LE PROMOZIONI!



AGOSTO

- 1
- 3
- 5
- 7
- 9

PROFUMARE
Scegli il tuo!

PRIMO SOCCORSO!

DETERGERE
Via le impurità!

PREPARA LA VALIGIA!

VIAGGIARE
Bagaglio a mano ok!





11 **INTESTINO IN VIAGGIO!**

13 **DEODORARE**
Stop ai cattivi odori!

15 **SUDORAZIONE SOTTO CONTROLLO!**

17 **MANTENERE**
Non perdere l'abbronzatura!

19 **ROUTINE DI BELLEZZA AL RIENTRO DAL MARE!**



Nostro compagno in molte occasioni, il profumo viene scelto in base alla fragranza finale sulla pelle: così può diventare un proprio tratto caratteristico e uno strumento di bellezza. Nella scelta bisogna considerare le profumazioni dei prodotti per il corpo che già si utilizzano (creme, detergenti), la composizione della pelle e l'alimentazione, che possono influenzare la fragranza finale del profumo.

Si può spruzzare:

- Sulla pelle pulita e fresca, con cui reagisce per sprigionare una fragranza unica e personale. Va applicato su punti caldi e umidi del corpo e dove si sente il battito cardiaco, come polsi, parte interna dei gomiti, collo, base della nuca, décolleté, la zona dell'ombelico, dietro le ginocchia, le caviglie;
- Sui capelli, all'attaccatura se sono corti o sulle punte se lunghi, ma non esagerare con la quantità, perché il profumo potrebbe seccarli e si potrebbe alterare la fragranza;
- Sui vestiti, ma non necessariamente, soprattutto se sono in tessuto naturale come lana, seta, cotone o lino; in questo caso le fragranze saranno esalate perfettamente e a lungo. Non va spruzzato direttamente per evitare di macchiare gli accessori, ma a una distanza di 10 cm sugli orli, le fodere e le sciarpe.

È meglio utilizzare prodotti cosmetici non profumati, leggermente profumati o con una profumazione analoga a quella del profumo, con il quale si devono fondere armoniosamente. Conserva il profumo lontano dalla luce, dal calore, dall'umidità e da variazioni di temperatura, inoltre, a contatto con l'aria può facilmente variare le sue note. Evita le fragranze troppo intense, che potrebbero causare mal di testa e dare fastidio. Non bisogna esagerare con la quantità, soprattutto nelle occasioni di lavoro. Per ottimizzare la persistenza è meglio applicarlo almeno mezz'ora prima di uscire e riapplicarlo due o tre volte al giorno.

A close-up photograph of a woman with long dark hair, her eyes closed, smelling a bouquet of pink flowers. The lighting is soft and warm, creating a serene atmosphere. The flowers are in the foreground, slightly out of focus, while the woman's face is the central focus.

PROFUMARE

PROFUMA!

Profuma la pelle del corpo con Prodigieux le parfum di Nuxe, la mitica fragranza dell'olio prodigioso. La sua profumazione fa pensare alle vacanze, è sensuale, con un tocco di sabbia calda e note di fiore d'arancia, magnolia e vaniglia. È una famosa arma di seduzione della donna parigina, di una bellezza naturale, avvolta in una nuvola di profumo. Si spruzza la fragranza sulle zone di calore, come la nuca e i polsi, per sentirsi più affascinanti.

E sui capelli puoi massaggiare qualche goccia di olio prodigioso Nuxe con la stessa fragranza per renderli più morbidi e luminosi!



AZIONI COMPLEMENTARI!

NUTRI!

Per nutrire e profumare viso, corpo e capelli applica Xsense olio multisensoriale di Bionike, un trattamento di bellezza con oli da semi di frutti italiani (dai noccioli dei frutti di pesca, prugna, ciliegia e albicocca, da frutti di bosco, melograno, uva, fico d'India e anguria, da agrumi) con azioni protettiva, idratante, tonificante ed antiossidante. La sua profumazione ha note fruttate e fresche di fiori bianchi, in cui prevale un mix di note fruttate (note di testa, fresche e leggere), verdi-fiorite (note di cuore, inebrianti e spensierate) e legnose-musciate (note di fondo, intense ed avvolgenti). Dopo una giornata di sole e una doccia tonificante applicalo sul corpo e i capelli!



PURIFICA!

L'ambiente può essere profumato e purificato con gli oli essenziali grazie allo Spray purificante di Puresstentiel, un prodotto naturale che associa 41 oli essenziali tra i più attivi per purificare l'aria. Si può nebulizzare in casa (camere da letto, stanze umide poco ventilate, bagni e cucine, automobili, uffici, luoghi pubblici), per depurare l'atmosfera inquinata e alterata da cattivi odori. Gli oli essenziali agiscono contro germi, funghi ed acari presenti spesso nei luoghi che frequentiamo e purificano l'atmosfera naturalmente e a lungo.





PRIMO SOCCORSO: RIPARA I DANNI AD OGNI EMERGENZA

D'estate è più facile procurarsi ferite: non abbiamo vestiti per proteggere ginocchia e braccia, e questo vale soprattutto per i bambini. **La ferita è un'interruzione della continuità della cute provocata da un trauma e può essere superficiale o profonda, se riguarda anche gli strati sottostanti.** L'escoriazione è una lesione superficiale dovuta a uno sfregamento o un urto contro una superficie. Le ferite sono classificate in funzione della causa che le ha provocate e da cui dipende anche la forma dei margini (da taglio, lacero-contuse e da punta).

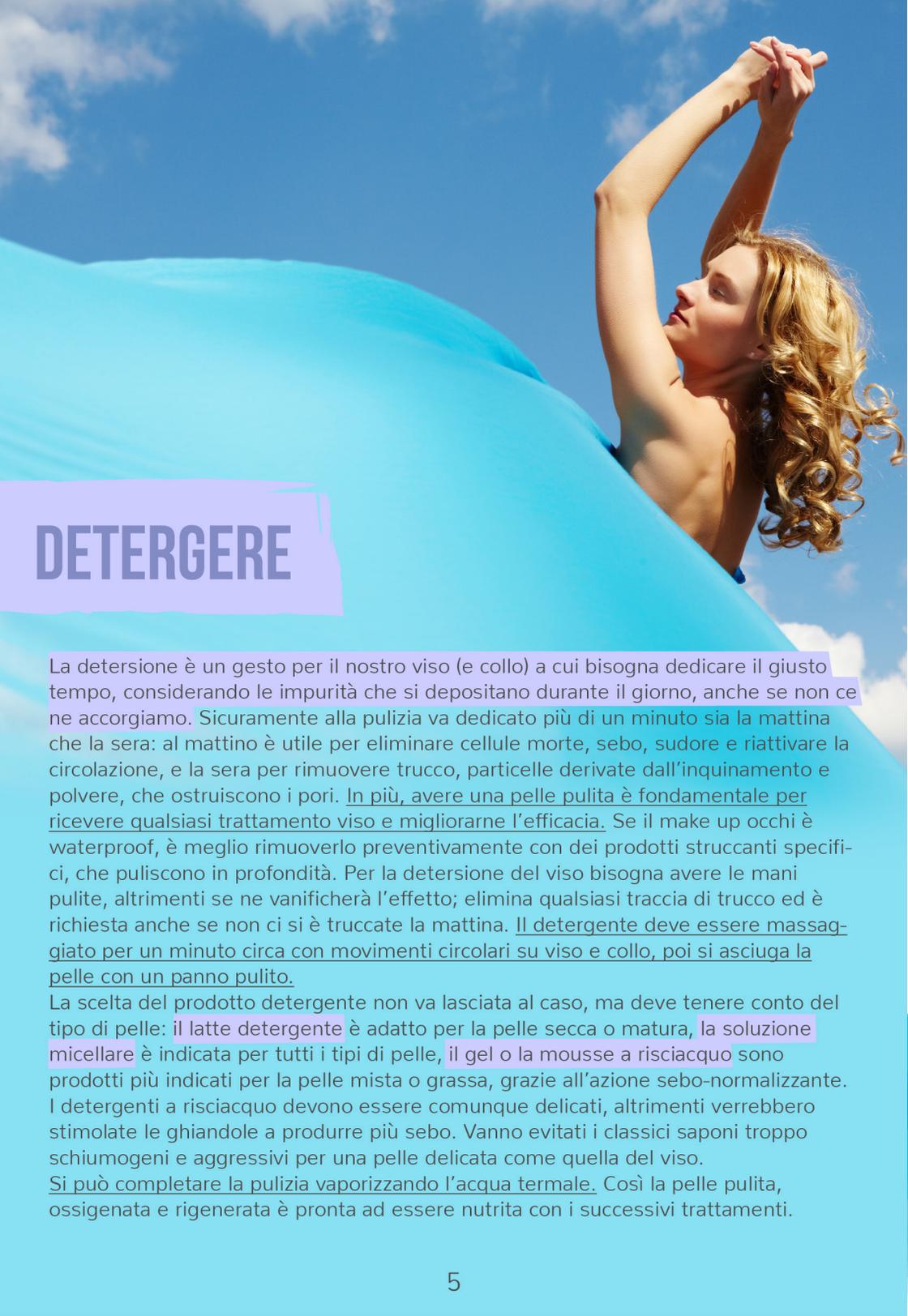
In presenza di escoriazioni e ferite non troppo profonde, venendo meno la protezione costituita dalla pelle, bisogna ridurre il rischio di infezioni prima possibile: per questo, quando c'è ancora sanguinamento, vanno pulite con acqua fredda aiutandosi con garze sterili. Prima di cominciare con la medicazione è necessario lavarsi le mani con acqua e sapone, poi si deterge la ferita con un disinfettante. In seguito si può applicare una garza sterile o un cerotto per coprire la ferita ed assorbire il sangue. Eseguire una medicazione corretta è fondamentale per favorire la guarigione. È importante seguire il decorso della ferita: se ci sono segni di infezione (scolorimento, presenza di liquidi o odori sgradevoli, arrossamento o gonfiore) è necessario rivolgersi al medico. Per sostituire la medicazione è sufficiente pulire la ferita con soluzione salina sterile, che agevola anche il distacco della garza dalla ferita, poi servono un cerotto o una benda per fissare la garza pulita. Bisogna tagliare la garza alla lunghezza necessaria, bagnarla leggermente nella soluzione salina e fissarla con del cerotto. **Mantenere la ferita umida riproduce le condizioni ideali per i diversi processi che portano alla guarigione.** In seguito si applica con delicatezza la benda. Quando il tessuto comincia a guarire, si consiglia di medicare la ferita una volta al giorno e verso la fine lasciarla all'aria per accelerare il processo di guarigione. La maggior parte delle ferite non dovrebbe mai essere coperta per più di 10 giorni.



Goditi le vacanze,
è il momento **BUONO!**

Ogni 20 € di spesa, ti regaliamo 3 €!*

*Buono utilizzabile dall'1 al 17 Settembre 2017 presso i punti vendita ÈQUI. Cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC-SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.



DETERGERE

La detersione è un gesto per il nostro viso (e collo) a cui bisogna dedicare il giusto tempo, considerando le impurità che si depositano durante il giorno, anche se non ce ne accorgiamo. Sicuramente alla pulizia va dedicato più di un minuto sia la mattina che la sera: al mattino è utile per eliminare cellule morte, sebo, sudore e riattivare la circolazione, e la sera per rimuovere trucco, particelle derivate dall'inquinamento e polvere, che ostruiscono i pori. In più, avere una pelle pulita è fondamentale per ricevere qualsiasi trattamento viso e migliorarne l'efficacia. Se il make up occhi è waterproof, è meglio rimuoverlo preventivamente con dei prodotti struccanti specifici, che puliscono in profondità. Per la detersione del viso bisogna avere le mani pulite, altrimenti se ne vanificherà l'effetto; elimina qualsiasi traccia di trucco ed è richiesta anche se non ci si è truccate la mattina. Il detergente deve essere massaggiato per un minuto circa con movimenti circolari su viso e collo, poi si asciuga la pelle con un panno pulito.

La scelta del prodotto detergente non va lasciata al caso, ma deve tenere conto del tipo di pelle: il latte detergente è adatto per la pelle secca o matura, la soluzione micellare è indicata per tutti i tipi di pelle, il gel o la mousse a risciacquo sono prodotti più indicati per la pelle mista o grassa, grazie all'azione sebo-normalizzante. I detergenti a risciacquo devono essere comunque delicati, altrimenti verrebbero stimolate le ghiandole a produrre più sebo. Vanno evitati i classici saponi troppo schiumogeni e aggressivi per una pelle delicata come quella del viso.

Si può completare la pulizia vaporizzando l'acqua termale. Così la pelle pulita, ossigenata e rigenerata è pronta ad essere nutrita con i successivi trattamenti.

DETERGI!

Detergi delicatamente il viso con Toleriane dermo-detergente di La Roche-Posay, che strucca la pelle del viso e degli occhi. La sua formulazione è ideale anche per la pelle intollerante, poiché privo di profumo e tensioattivi. Per la pelle secca o matura si può preferire un latte detergente come questo da applicare con un dischetto di cotone senza l'uso dell'acqua, che, se troppo calcarea, può inaridire la pelle. In seguito l'eccesso di latte detergente può essere rimosso con un tonico. Questo detergente è molto versatile: si può utilizzare sia con risciacquo che senza!



AZIONI COMPLEMENTARI!

STRUCCA!

La soluzione micellare è ideale per tutti i tipi di pelle: le micelle immerse nella soluzione hanno una componente con affinità per le sostanze grasse, quindi è molto efficace per struccare e rimuovere le impurità. La Soluzione micellare anti-età di Laboratoires Filorga è ricca di attivi antinfiammatori e anti-età con azioni lenitiva e rigenerante. Le sue proprietà sono dovute a micelle detergenti, associate a tensioattivi delicati, che aiutano a ricostituire il film idrolipidico della pelle, ramnosio, antinfiammatorio e rigenerante, che agisce sui fibroblasti, trealosio, idratante e lenitivo, che preserva il livello di idratazione della pelle. Passa questo prodotto con un dischetto di cotone per una pulizia accurata!



RIMUOVI!

Le salviette struccanti sono una soluzione pratica se si è fuori casa come le Salviette maxi struccanti per pelli sensibili di ÈQUI: sono imbevute di acqua micellare, che permette una pulizia profonda ma delicata, mentre l'estratto del fiore di loto addolcisce e nutre la pelle. Detergono delicatamente la pelle del viso e rimuovono il trucco, donando una piacevole sensazione di freschezza. La lozione è indicata per tutti i tipi di pelle, anche quelle più sensibili. Le materie prime utilizzate sono state selezionate sulla base della loro delicatezza e dermocompatibilità; inoltre, le salviette sono dermatologicamente e oftalmologicamente testate.



PREPARA LA VALIGIA PER LE TUE VACANZE!



Il viaggio è organizzato, tutto è pronto per la partenza: in valigia non puoi dimenticare alcuni rimedi che possono diventare utili durante la vacanza. Basta davvero poco per rovinare i giorni di serenità, libertà e divertimento che aspettavate da molto: sono le cosiddette "malattie da vacanza", situazioni dell'organismo dovute al venir meno di un equilibrio, con il cambio di abitudini e di ambiente, e la maggior esposizione a virus e batteri, complici il caldo, il mare (o piscina) e la vita all'aperto.

Eccone un elenco con i relativi prodotti che ti vengono in aiuto in caso si dovessero presentare.

- Tensioni muscolari: porta con te un integratore di magnesio e una pomata antinfiammatoria per rilassare la muscolatura.
- Disturbi psicofisici dovuti al cambio di fuso orario o jet-lag (se la destinazione è lontana): porta con te un integratore di melatonina, da assumere prima del viaggio e per una settimana dopo l'arrivo a destinazione.
- Mal di testa: porta con te un antinfiammatorio in compresse da assumere al momento opportuno.
- Febbre: porta con te dei farmaci antinfiammatori o a base di paracetamolo.
- Acidità di stomaco: porta con te dei prodotti per contrastare il reflusso e la gastrite.
- Cistite: porta con te un integratore di mirtillo rosso, che si può assumere anche in prevenzione.
- Infezioni cutanee come le micosi: porta con te un detergente antibatterico e una pomata antimicotica.
- Eruzioni da punture di insetto: porta con te una pomata a base cortisonica per ridurre il gonfiore e dei prodotti repellenti per evitare le punture.
- Colpi di sole: porta con te protezioni solari per il corpo, una pomata per alleviare le scottature e sali minerali per reintegrarne la perdita con la sudorazione.
- Cinetosi, se sei sensibile quando viaggi in alcuni mezzi di trasporto: porta con te dei prodotti specifici (compresse da deglutire, gomme da masticare, cerotti o bracciali) per evitare nausea e altri disturbi che si possono presentare durante il viaggio.
- Mal di gola causato da sbalzi di temperatura: porta con te delle pastiglie lenitive.
- Disturbi agli occhi: porta con te dei colliri decongestionanti e idratanti per alleviare il fastidio causato dal cloro utilizzato nell'acqua della piscina, dal sale del mare, o la secchezza dovuta al sole.












BioNive DEFENCE SUN AFTER SUN DOPOSOLE LENTIVA
BioNive DEFENCE SUN AFTER SUN DOPOSOLE LENTIVA
SIROMUCIL 3 AZIONI
SIROMUCIL SPRAY GOLA
ARNICA Pomata
ARNICA Pomata
Bianacid ACIDITÀ E REFLUSSO
Cys-control 500
Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli
ISOMAR Occhi
nutriva MAGNESIO CITRATO Mg

Goditi le vacanze,
 è il momento BUONO!

Ogni 20 € di spesa, ti regaliamo 3 €!*

*Buono utilizzabile dall'1 al 17 Settembre 2017 presso i punti vendita ÈQUI.

Cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC-SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.



VIAGGIARE

Preparare la valigia comporta una difficile selezione dei prodotti cosmetici da portare con sé. Pur essendo quasi tutto già organizzato, il bagaglio a mano mette sempre in crisi, perché non si possono portare tutti i prodotti della routine di bellezza (e sono molti), ma al tempo stesso non si possono dimenticare quelli indispensabili. Inoltre, si sa che nel bagaglio a mano tutti i prodotti liquidi (secondo le normative creme, profumi, gel, schiuma da barba, quasi tutti i cosmetici, dentifrici) devono essere contenuti in recipienti da 100 ml o 100 gr e inseriti in una busta trasparente richiudibile fino al massimo di un litro per passeggero.

Con questi vincoli le pratiche mini taglie risolvono il problema, ma non sono sempre disponibili in commercio quelle dei nostri prodotti preferiti da cui non riusciamo a separarci. Per questo esistono kit di flaconi vuoti in formato viaggio da riempire con minori quantità dei prodotti preferiti. Non puoi dimenticare: uno stick idratante per le labbra, meglio se colorato, così fungerà anche da rossetto; prodotti per la cura del viso (detergente, tonico, crema viso da giorno ed eventualmente da notte), prodotti per il corpo e i capelli (docciaschiuma, crema corpo, deodorante, shampoo, balsamo); gel igienizzante per le mani, salviette rinfrescanti o struccanti, maschera occhi e contorno occhi defaticanti. Per quanto riguarda il make up, per non essere mai sprovviste del trucco giusto per ogni occasione, ci sono dei kit che contengono tutto il necessario (fard e terra, gloss labbra, ombretti, applicatori in spugna e pennellini in piccolo formato). Se in vacanza non si ha voglia di truccarsi, si possono portare solo i prodotti necessari e con i colori che si usano di solito: fondotinta, due ombretti, mascara e rossetto. Seguendo questi consigli si può viaggiare sereni e portare con sé l'indispensabile!

VIAGGIA!

Viaggia con una soluzione micellare in formato 100 ml come Sensibio H2O di Bioderma, che strucca viso e occhi in modo delicato rispettando anche le pelli più sensibili, che possono essere caratterizzate da rossori localizzati e che si disidratano facilmente, determinando la sensazione di pelle che tira. Non contiene profumo e lascia la pelle fresca, rimuove efficacemente anche il trucco resistente all'acqua! Mettilo nel beauty del bagaglio a mano insieme a qualche dischetto di cotone e ai tuoi prodotti make up!



AZIONI COMPLEMENTARI!

SCEGLI! Porta con te dei prodotti naturali e dalle fragranze delicate scegliendo quelli della linea Nuxe nella Trousse voyage, elegante trousse da viaggio che comprende formati non superiori ai 30 ml degli indispensabili da viaggio: Rêve De Miel gel detergente viso per pelli sensibili e secche, senza sapone, Prodigieuse crema con azione defaticante ed antiossidante, Huile Prodigieuse olio secco per viso, corpo e capelli, Rêve De Miel crema mani e unghie, e Prodigieuse huile de douche, detergente per il corpo con madreperle dorate che illuminano il colorito. È tutto quello che ti serve!



SEP. 08

TRUCCA! Quando non puoi portare tutti i prodotti make up con te opta per dei formati mignon come quelli della Trousse trucco mix occhi e labbra di ÈQUI: contiene dodici ombretti, due lucidalabbra, sei rossetti perlati, due doppi applicatori per ombretto e due pennelli labbra. Così potrai avere il look perfetto in ogni occasione! Poi metti nel bagaglio anche un fondotinta/BB cream, un correttore, una matita occhi, un mascara, un blush, una terra e una cipria. Altri oggetti che possono essere utili sono le pinzette, un tagliaunghie, una lima, cotton fioc per eliminare sbavature, ed elastici per capelli.

THAILAND

2CTS





INTESTINO IN VIAGGIO

Quando si viaggia, per l'intestino non è un periodo di relax: cambiando l'ambiente, con il suo clima e le diverse abitudini alimentari, si può essere soggetti ad alcuni sintomi come diarrea, stitichezza, nausea, gonfiore addominale, dolori crampiformi. Spesso la flora batterica intestinale è impreparata a questi cambiamenti, che sono principalmente:

- la differenza di temperatura (più alta o più bassa);
- soprattutto nei Paesi tropicali la presenza di batteri sconosciuti, che contaminano alimenti e bevande (soprattutto Escherichia coli, Shigella, Campylobacter e Salmonella).

In questo caso i sintomi compaiono dopo qualche giorno dall'arrivo a destinazione e persistono per circa una settimana;

- lo stress dei preparativi, un diverso stile di vita e diverse abitudini.

Per mantenere l'intestino regolare nella sua funzionalità e rinforzarlo vi consigliamo di:

- preservare le abitudini di casa per consentire all'intestino di abituarsi gradualmente, cercando di controllare gli stati d'ansia;
- cercare di dormire lontano dal ventilatore o con l'aria condizionata al massimo;
- evitare di bere bibite ghiacciate;
- nei paesi esotici non mangiare cibi crudi e bevande non sigillate, scegliere carne ben cotta, evitare cibi potenzialmente a rischio come molluschi e mitili crudi;
- se le condizioni igieniche sono scarse, lavare sempre bene le mani dopo essere stati alla toilette e prima di mangiare;
- assumere fermenti lattici vivi, meglio se in capsule perché più pratiche da portare in viaggio, e fibre (prebiotici) che supportano la flora batterica intestinale, da assumere a partire da qualche giorno prima della partenza;
- portare con sé alcuni rimedi per contrastare gonfiore, nausea, diarrea, contro la stitichezza;
- per essere preparati in caso di diarrea portare con sé un rimedio antidiarroico e dei prodotti reidratanti, ma cercare comunque di bere molto. Questi farmaci bloccheranno eventuali episodi acuti; sono migliori le formulazioni orosolubili oppure orodispersibili, comode quando si è fuori casa, poiché non richiedono il classico bicchiere d'acqua per l'assunzione.



~~€ 12,99~~
-23%
€ 9,99



~~€ 12,99~~
-23%
€ 9,99

IL KIT DA VIAGGIO PER IL TUO INTESTINO!

Èqui Activbiotic 10 flaconcini e Èqui Diarfree 10 flaconcini 10ml

Integratori alimentari a base di inulina (o S. boulardi) e fermenti lattici utili per favorire l'equilibrio della flora intestinale in caso di dismicrobismi da terapia antibiotica, sintomi di gonfiore o diarree acute e in caso di cambio d'abitudini in viaggio.

È arrivato il grande caldo... con le alte temperature si comincia a sudare molto e serve un deodorante efficace per contrastare la formazione di cattivi odori. Una sudorazione abbondante (iperidrosi), in quantità maggiori e più frequente rispetto al normale, e maleodorante (bromidrosi) si verifica per iperattività delle ghiandole sudoripare e per la produzione di acidi grassi a corta catena, solfurei e proteici ad opera della flora batterica, rispettivamente. Interessa soprattutto ascelle e mani, ma anche piedi, viso e tronco. La sudorazione abbondante e sgradevole può essere dovuta anche a cause patologiche, come lo stress, l'ansia, l'obesità, problemi gastrointestinali o disfunzioni della tiroide. Nel caso in cui la sudorazione abbondante sia dovuta a stati d'ansia e stress, il rilassamento aiuta a contrastarli, ma ci sono anche rimedi naturali con azione calmante ed anti-stress. È importante, comunque, curare le patologie che ne sono alla base. Ulteriori cause possono essere gli squilibri endocrini nella pubertà, in gravidanza o in menopausa (in genere la sudorazione è fredda e notturna) e l'uso di alcuni farmaci (terapie ormonali, farmaci antidepressivi, termogenici, colinergici), ma anche forti emozioni o alimenti piccanti. Per contrastare la sudorazione acre e abbondante delle ascelle è indispensabile curare l'igiene personale anche più volte al giorno, indossare abiti in tessuto naturale e traspirante, come cotone o lino, e utilizzare deodoranti a lunga durata. Per l'igiene sono efficaci anche le salviette detergenti, da utilizzare nel caso non sia possibile usare acqua e sapone. È meglio evitare bevande con caffeina e teina, sostanze che stimolano la sudorazione, alimenti speziati, cipolle ed aglio, alimenti fritti e ricchi di grassi, alcolici. Infine, bere molto rende più stabile la temperatura corporea e riduce i disagi di una sudorazione eccessiva.

DEODORARE



DEODORA!

Deodora la pelle sensibile con Defence Deo roll-on di Bionike, un'emulsione delicata, senza alcool e profumo, ideale per contrastare la sudorazione della pelle sensibile anche dopo la sudorazione. Inoltre, aiuta a neutralizzare gli odori legati alla traspirazione. La sua formula è anti-macchie, quindi non lascia residui sui tessuti. Grazie all'alluminio cloridrato agisce superficialmente a livello dei dotti secretori delle ghiandole sudoripare e regola la sudorazione. Un derivato di citronella contrasta i cattivi odori, mentre pantenolo ed allantoina leniscono. È praticissimo: l'erogazione roll-on dona massimo comfort ed è più facile da applicare.



AZIONI COMPLEMENTARI!

RIDUCI!

Quando la sudorazione è particolarmente abbondante e prima di un'occasione ad alta tensione emotiva puoi affidarti a Perspirex original, un deodorante roll-on con azione antitranspirante per ascelle in grado di ridurre gradualmente l'attività delle ghiandole sudoripare, regolare la produzione del sudore nella zona interessata ed impedire l'insorgere di odori sgradevoli. È un prodotto dalla formula delicata e non irrita: penetra nelle ghiandole sudoripare inibendo la loro attività e mantenendo la pelle fresca e asciutta fino a 5 giorni con un'unica applicazione. La protezione contro il sudore svanisce naturalmente, grazie ad un processo di rinnovamento della pelle. Si applica la sera sulla pelle pulita ed asciutta, poi la mattina basta risciacquare senza riapplicarlo.



ASSORBI!

Se anche i tuoi piedi sudano molto, Actidry polvere antitranspirante di Saltrati mantiene i piedi asciutti e privi di odori sgradevoli. Il sudore prodotto alla pianta dei piedi si accumula e porta alla formazione di alcuni batteri, i quali, agendo sulla cheratina, portano alla formazione dei cattivi odori. Grazie ad olio essenziale di timo rosso e olio di noce, dona sollievo ai piedi e ha azione antibatterica. Dopo aver lavato e asciugato i piedi, applica la polvere e manterrai i piedi freschi per tutto il giorno!





SUDORAZIONE SOTTO CONTROLLO CON IL CALDO

La traspirazione è un fenomeno naturale, che permette di regolare la temperatura corporea, tuttavia, quando si suda eccessivamente è necessario un deodorante efficace. I deodoranti non sono tutti uguali, possono essere distinti in base al meccanismo con cui agiscono.

- **Antimicrobici**: con azione batteriostatica, che limita l'eccessivo sviluppo della flora batterica responsabile dei cattivi odori.
- **Antitraspiranti**: agiscono sulle ghiandole sudoripare, moderandone l'attività. La loro efficacia è dovuta principalmente ai sali di alluminio, che, tuttavia, anche se applicati sulla pelle due o tre volte la settimana, possono dare problemi di irritazione in caso di pelle sensibile.
- **Antienzimatici**: sono ideali per chi ha la pelle normale; possono contenere trietilcitrato e glucarolattone, che contrastano la formazione degli odori sgradevoli, inducendo gli enzimi batterici a degradare le sostanze che ne causano la liberazione.
- **Antiossidanti**: bloccano l'ossidazione delle sostanze presenti nel sudore e nelle secrezioni sebacee, evitando la produzione di quelle molecole, che sono all'origine dei cattivi odori.
- **Adsorbenti**: generalmente in polvere, catturano l'umidità e gli odori volatili generati dai processi ossidativi degli acidi grassi. I tempi di azione di questi prodotti sono però molto limitati e si rivelano inadeguati nelle giornate molto calde.
- **Coprenti**: mascherano gli odori sgradevoli con profumi intensi.

Per evitare irritazioni la presenza dei profumi nei deodoranti è ridotta al minimo. Inoltre, sono presenti delle sostanze solventi, i propellenti (in alcune formulazioni spray sono gas che agevolano la fuoriuscita come aerosol), emollienti (per migliorarne l'applicazione).

I deodoranti in aerosol con propellenti hanno un effetto asciutto, ma possono risultare irritanti; gli spray senza propellente sono più delicati, ma garantiscono un'applicazione meno uniforme. I deodoranti in stick sono molto pratici, ma meno efficaci, così come i roll-on, che però si contaminano più facilmente. I deodoranti in crema sono meno pratici da usare, soprattutto se in viaggio.

Se si usa il profumo è da preferire un deodorante non profumato, che abbia lunga durata d'azione. Per le pelli sensibili è meglio evitare deodoranti con alcol, propellenti, profumo e che bloccano la traspirazione. In caso di sudorazione abbondante è ideale un deodorante antimicrobico e non irritante.



Goditi le vacanze,
è il momento BUONO!

Ogni 20 € di spesa, ti regaliamo 3 €!*

*Buono utilizzabile dall'1 al 17 Settembre 2017 presso i punti vendita ÈQUI.
Cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC-SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.



MANTENERE

Quanti sacrifici per avere una pelle dorata! Ma tornati dalle ferie comincia a desquamarsi gradualmente e addio abbronzatura... Per ritardare il più possibile questo processo inevitabile di fine estate ci sono una serie di accorgimenti che prolungano gli effetti benefici del sole sulla bellezza della pelle di viso e corpo, limitando la desquamazione. L'acqua calda e l'aria condizionata seccano entrambe la pelle, per questo bisogna evitarle se si vuole prolungare l'abbronzatura. La doccia non deve essere troppo calda, meglio tiepida e il più rapida possibile per evitare il prolungato contatto con l'acqua. Un rituale importante prima della doccia è l'applicazione di un olio naturale, massaggiato su tutto il corpo per frenare l'effetto disidratante del calcare nell'acqua. Per la doccia si deve preferire un detergente oleoso e non schiumogeno, che pulisce per affinità e non aggredisce la pelle. Basta una piccola quantità e lascia la pelle satinata, si può continuare ad usare anche a settembre per la doccia dopo l'attività sportiva. È meglio asciugare la pelle tamponandola con un asciugamano e senza sfregare. L'applicazione del doposole deve essere prolungata dopo il rientro dal mare: oltre ad essere idratante fissa l'abbronzatura. La desquamazione è infatti il risultato del rinnovo degli strati superficiali della pelle e viene rallentata dal doposole. L'alimentazione gioca un ruolo importante nel mantenimento dell'abbronzatura e dell'idratazione: non farti mancare frutta e verdura ricche di sostanze antiossidanti, vitamine B ed E. Inoltre, bere molta acqua rallenta la desquamazione e la pelle sarà più elastica.

Per il viso sono dei toccasana:

- uno scrub delicato per eliminare eventuali chiazze, evitando i peeling che eliminano l'abbronzatura;
- maschere nutrienti per mantenere la pelle idratata;
- concentrati di vitamine con effetto antiossidante, per illuminare la pelle e contrastare l'aspetto opaco.

MANTIENI!!

Mantieni la pelle luminosa e nutrita applicando una maschera globale come Premium masque supreme di Lierac, un vero trattamento rimpolpante ed illuminante che ridona giovinezza al viso che è rimasto esposto al sole per molte ore in estate. Agisce su tutti i segni dell'età: corregge le rughe profonde, la perdita di densità, il rilassamento cutaneo, riduce le macchie cutanee e i pori dilatati, affina la grana della pelle. Contiene un complesso con un estratto di fiori neri rari (orchidea nera, rosa nera e papavero nero) e una soluzione di acido ialuronico puro al 10%, che rimpolpa la pelle. Lasciala in posa tutta la notte per contrastare gli effetti negativi del sole e nutrire la pelle, rallentando così la desquamazione!



AZIONI COMPLEMENTARI!!

ILLUMINA!

La mattina applica Crème Prodigieuse arricchita di Nuxe: grazie ai suoi ingredienti naturali defaticanti ed antiossidanti, riduce lo stress cutaneo ed illumina la pelle.

Gli estratti del fiore semprevivo blu sono concentrati in potenti antiossidanti, inoltre, contiene agerato celestino e cacao.

La texture è fluida e la profumazione corrisponde alla fragranza di Huile Prodigieuse®. La pelle risulterà idratata ed il colorito sarà ravvivato!



DETERGI!

Evita i bagni caldi e fai la doccia con Lipikar huile lavante di La Roche-Posay, un olio detergente relipidante e delicato ideale per le pelli molto secche e per evitare la desquamazione nelle pelli abbronzate. Ha pH neutro e contiene niacinamide, attivo che ripristina la barriera cutanea e riduce la sensazione di pelle che tira, e burro di karité relipidante, che protegge dalla disidratazione. È indicato per tutta la famiglia dopo le vacanze al mare!



ROUTINE DI BELLEZZA AL RIENTRO DAL MARE

L'abbronzatura non si mantiene mai oltre un mese dall'ultima esposizione e la pelle tende a tornare al suo colorito naturale. I capelli al mare vengono lavati più frequentemente e a fine vacanza risultano sfibrati o opachi anche per l'effetto del sole e della salsedine. Alcuni consigli possono tornare utili per mantenere luminosi pelle e capelli. Innanzitutto, assunti per qualche settimana un integratore a base di collagene, vitamine e sostanze antiossidanti: renderà la pelle più tonica ed elastica e capelli più forti. Per non tornare subito pallida, approfitta delle ultime giornate di sole e delle pause di lavoro per trascorrere del tempo all'aria aperta, in modo da sfruttare il più possibile i raggi del sole di fine estate, che stimolano la melanina e aiutano a fissare l'abbronzatura raggiunta.

E poi puoi applicare sulla pelle:

- una crema o un siero idratante per il viso;
- il doposole sul corpo;
- del burro di karitè, soprattutto nelle zone che si desquamano più facilmente, è un ottimo prodotto riepitelizzante e ricco di vitamine.

Per ristrutturare i capelli dopo la vacanza al mare puoi:

- lavarli con prodotti delicati e applicare in balsamo idratante;
- applicare maschere ristrutturanti per riparare la fibra capillare;
- prima dell'asciugatura distribuire un olio nutriente come trattamento di bellezza per restituire luminosità e ricompattare la fibra;
- se hai la tinta sbiadita, effettuare una tintura più delicata senza ammoniaca per non stressare ulteriormente i capelli;
- evitare alte temperature con l'asciugatura e l'utilizzo della piastra.



Goditi le vacanze,
è il momento **BUONO!**

Ogni 20 € di spesa, ti regaliamo 3 €!*

*Buono utilizzabile dall'1 al 17 Settembre 2017 presso i punti vendita ÈQUI. Cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC-SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.

PRENDERSI CURA DI SÉ NON È PIÙ UN LUSSO

Richiedi già da oggi la nostra
FIDELITY CARD !



Ogni **10€** di spesa
2€ in omaggio
per i prossimi acquisti*

*Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC – SOP)

GODITI LE VACANZE

È IL MOMENTO BUONO!

**OGNI 20€ DI SPESA
TI REGALIAMO 3€***

**TORNA
E RISPARMIA!**

èqui
equiparafarmacie.it



**BUONO SCONTO
3 Euro**

Utilizzabile dall'1 al 17 Settembre 2017 presso i punti vendita ÈQUI.
Buono cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa.

*Buono erogato dall'1 Luglio al 31 Agosto 2017. Utilizzabile dall'1 al 17 Settembre 2017, presso i punti vendita ÈQUI. Buono cumulabile e utilizzabile nella quantità di 3 Euro ogni 20 Euro di spesa. Sono esclusi dall'accumulo di spesa tutti i farmaci di Automedicazione (OTC- SOP). Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.

I NOSTRI SERVIZI
PENSATI PER TE

equi
equiparafarmacie.it

Test per intolleranze alimentari

Trucco personalizzato

Percorso nutrizionale personalizzato

Misurazione della pressione

Screening insufficienza venosa

Analisi della pelle del viso

Test prevenzione osteoporosi

Foratura lobi

Analisi del profilo minerale del capello

Controllo dell'udito

Esame del capello e del cuoio capelluto

Consulenza nutrizionale per sportivi



ABBRONZA LA TUA PELLE D'ESTATE!

ÈQUI Linea Sun Protech

Creme solari per tutta la famiglia indicate per la protezione dal sole delle pelli di viso e corpo chiare e iper-reattive o scure e già abbronzate. Sono resistenti all'acqua e la consistenza fluida non unge la pelle rendendo confortevole l'applicazione. Completano la linea l'attivatore di abbronzatura che permette di raggiungere un colorito luminoso e uniforme più rapidamente ed il doposole a base di aloe che idrata e prolunga l'abbronzatura.

C'È SEMPRE UN BUON MOTIVO

PER AVERE ALMENO 2 SOLARI!



1 PRODOTTO - 20%

2 PRODOTTI - 35%

Scopri i prodotti che aderiscono alla promozione. Vedi regolamento interno esposto nel punto vendita.